

# 社團法人中華民國亞太地區創作藝術推廣協會

## 「注意力缺失兒童輔助教育與自主管理」

### 家長研習工作坊

#### 一、計畫緣起：

近年來，注意力缺失兒童在家庭中出現比例越來越多，孩童的學習型態大幅度的改變，輔助教育的產生勢在必行。也就是說訓練注意力缺失孩童不再只有學校教師，還需加入父母的協助、其他輔助單位的投入，共同訓練孩童的自主管理，以協助孩童在校的課業、人際情緒、專注力等各方面表現均能穩定成長。

雜亂無章、行為衝動、情緒躁動、恍神無動力…，這些在注意力缺失兒童身上經常出現，而經事實證明，這樣的孩童經過適當且專業的引導與教育，均可在其擅長領域發展優越。而這樣的訓練必須是長期性的訓練，因此在家輔助教育勢在必行，而這是學校與家庭教育共同合作的開始，讓注意力缺失孩童在校或在家均可獲得適當的自我管理訓練。

2015年1月起，「注意力缺失兒童輔助教育與自主管理」家長研習工作坊將於台北、新竹兩地進行開講，本訓練將提供家長們在家訓練孩童的小技巧與方法，全面提升家庭教育功能，協助這些孩童找到自己的學習方法，發揮天賦能力，將劣勢轉為學習優勢，提升孩童的競爭力。

#### 二、計畫目的：

1. 提供在家教育的訓練方法，提升孩童注意力、情緒管理能力。
2. 提供有效自我管理的訓練方法，提升孩童學業進步與自我控制能力。
3. 提供家長與注意力缺失孩童親子互動技巧與方法，協助孩童在校與他人產生正確互動方式。

三、主辦單位：社團法人A C A R T 中華民國亞太地區創作藝術推廣協會

四、協辦單位：新竹縣政府文化局、橙智國際教育集團、東吳大學

五、參加對象：家長、志工

六、講座日期：台北場：民國 104 年 1 月 11 日（日）下午 1:30-4:30

新竹場：民國 104 年 1 月 25 日（日）下午 1:30-4:30

七、講座地點：台北場：東吳大學傳賢堂（台北市士林區臨溪路 70 號）

新竹場：新竹縣政府文化局演藝廳（新竹縣竹北市縣政九路 146 號）

八、講座費用：免費

九、報名時間：即日起至民國 104 年 1 月 10 日止，座位有限，敬請盡早報名，額滿為止。

十、報名方式：網路報名、傳真報名或 email

十一、講座內容與流程：

| 時間     | 教學示範流程               |
|--------|----------------------|
| 30mins | 認識注意力缺失孩童的家庭輔助教育功能   |
| 30mins | 注意力缺失孩童親子互動技巧        |
| 50mins | 注意力缺失孩童自主管理訓練技巧演練（一） |
| 50mins | 注意力缺失孩童自主管理訓練技巧演練（二） |
| 20mins | 親子教養 Q&A             |

#### 十二、報名專線

台北 李昭賢老師 (T) 02-27335338 (Fax) 02-27330220 E-mail: [amanda@smartorange.com.tw](mailto:amanda@smartorange.com.tw)

新竹 何美雯老師 (T) 03-6577638 (Fax) 03-6588441 E-mail: [tinaho@smartorange.com.tw](mailto:tinaho@smartorange.com.tw)

網址: [www.smartorange.com.tw](http://www.smartorange.com.tw)

社團法人中華民國亞太地區創作藝術推廣協會  
 「注意力缺失兒童輔助教育與自主管理」  
 家長研習工作坊 報名表

(請確實填寫表格中所有資料，資料不完整恕不受理)

|        |  |      |  |
|--------|--|------|--|
| 姓名     |  | 聯絡電話 |  |
| E-mail |  | 手機   |  |
| 服務單位   |  |      |  |
| 最新活動訊息 | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 是否願意收到橙智提供您 e 化活動快訊  |      |  |
| 從何得知訊息 | <input type="checkbox"/> 收到橙智 mail <input type="checkbox"/> 橙智網站 <input type="checkbox"/> 朋友介紹 <input type="checkbox"/> 其他網站       |      |  |
| 講座時間   | 台北：104 年 1 月 11 日 <u>13</u> : <u>30</u> 至 <u>16</u> : <u>30</u><br>新竹：104 年 1 月 25 日 <u>13</u> : <u>30</u> 至 <u>16</u> : <u>30</u> |      |  |
| 講座地點   | 台北：東吳大學（台北市士林區臨溪路 70 號）<br>新竹：新竹縣政府文化局演藝廳（竹北市縣政九路 146 號）   |      |  |
| 備註     | 1. 填完以上資料後，傳真至台北：02-27330220，新竹 03-6588441<br>2. 全省免付費專線 0800-312312   |      |  |

# 注意力缺失兒童 父母輔助教育與自主管理 The Parents Guide to ADHD

## ◎父母在家訓練方法

- 1.肌肉行為控制
- 2.感官刺激開發
- 3.心智效能訓練
- 4.自主管理訓練
- 5.人際溝通訓練



## 活動場次

| 場次 | 時間                | 主題                        | 地點          |
|----|-------------------|---------------------------|-------------|
| 台北 | 1/11(日) 1330-1630 | 『注意力缺失兒童輔助教育與自主管理』家長研習工作坊 | 東吳大學傳賢堂     |
| 新竹 | 1/25(日) 1330-1630 | 『注意力缺失兒童輔助教育與自主管理』家長研習工作坊 | 新竹縣政府文化局演藝廳 |

## 活動報名

- 1.線上報名 [www.smartorange.com.tw](http://www.smartorange.com.tw)
- 2.傳真報名 台北 02-27330220 新竹 03-6588441
- 3.現場報名 台北 橙智台北教育中心 (信義區基隆路二段51號14樓A)  
新竹 橙智新竹新世代教育中心 (竹北市文興路一段26號)

即日起開放  
免費報名

注意事項：公益講座名額有限，歡迎儘早確認報名

主辦單位：社團法人ACART中華民國亞太地區創作藝術推廣協會

協辦單位：橙智國際教育集團、新竹縣政府文化局、東吳大學

全國免付費服務專線 0800-312312

活動網址：[WWW.SMARTORANGE.COM.TW](http://WWW.SMARTORANGE.COM.TW)

# 注意力缺失兒童

## 輔助教育與自主管理 家長研習工作坊

注意力缺失兒童出現比例逐年增長，  
在家輔助教育功能須大幅提昇。

本訓練將提供家長在家協助自主管理訓練方法，  
以輔佐孩童在校學業表現及行為控制。

讓注意力缺失孩童在校或在家均可獲得適當的自我管理訓練。

### 研習目的

- 1.提供有效自我管理的訓練方法，提升孩童學業進步與自我控制能力。
- 2.提供在家教育的訓練方法，提升孩童注意力、情緒管理能力。
- 3.提供家長與注意力缺失孩童親子互動技巧與方法，  
協助孩童在校與他人產生正確互動方式。



### 注意力缺失兒童輔助教育與自主管理 家長研習工作坊 報名需知

- \* 報名單需詳細填妥完成,並傳真至台北 02-27330220 新竹03-6588441
- \* 本工作坊不接受電話報名及轉讓
- \* 本工作坊全程免費,名額有限敬請即早報名
- \* 本報名單歡迎重複列印使用
- \* 活動洽詢專線: 0800-312312

### 注意力缺失兒童輔助教育與自主管理 家長研習工作坊 報名單

|        |   |      |  |
|--------|---|------|--|
| 姓名     |   | 聯絡手機 |  |
| E-mail |   | 服務單位 |  |
| 是否有孩子  | <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 有： _____ 位：( _____ 歲) |      |  |
| 工作坊 場次 | <input type="checkbox"/> 1/11 台北 <input type="checkbox"/> 1/25 新竹         |      |  |
| 工作坊 地點 | 台北 東吳大學(台北市士林區臨溪路 70 號)<br>新竹 新竹縣政府文化局演藝廳(竹北市縣政九路 146 號)                  |      |  |
| 最新活動訊息 | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 願意收到橙智提供您 e 化活動快訊   |      |  |