

## 假日親子樂悠遊—虎頭山健走活動

### 一、計畫依據：

- (一) 依據家庭教育法第 2 條規定辦理。
- (二) 桃園市政府家庭教育中心 103 年度工作計畫辦理。

### 二、計畫目的：

- (一) 藉由健走活動，鼓勵親子一起參與戶外活動，營造親子輕鬆的溝通氛圍，增進親子關係。
- (二) 透過健走活動，宣導家庭教育中心服務內涵及家庭教育理念，增進民眾對家庭教育中心的了解，善用家庭教育資源。

### 三、辦理時間：103 年 12 月 28 日（星期日），上午 09:00-12:00。

### 四、參加對象：桃園市市民，親子可一起參與者，均可參加，以 1000 人為限。

### 五、參加辦法：請於 103 年 12 月 28 日（星期日）上午 9 時起，至宏德宮（由成功路虎頭山公園牌樓進入）領取過關卡，過關卡 1000 張發完為止。

### 六、辦理地點：

- (一) 報到地點：宏德宮（桃園高中圍牆邊，請由成功路「虎頭山公園」牌樓進入）。
- (二) 健走路線：宏德宮（領取過關卡）→橙色賞景健康步道→桃信亭（第一關）→觀景台（第二關）→橙色賞景健康步道→三分山（頂好健康晨操場）（第三關）→風管所停車場（第四關）→桃園高中（終點）（第五關）。

### 七、活動方式：

#### (一) 活動流程表：

時間	活動內容	備註
09:00	報到	至宏德宮領取過關卡，1000 張過關卡發完為止。
09:00-11:00	健走活動及闖關活動	1. 依序經過每一道關卡並蓋章。 2. 最遲於 11:00 前，憑蓋完章之過關卡至桃園高中（終點），回答家庭教育相關問題及申辦愛的存款簿。 3. 兌換紀念品。
11:30-	溫馨賦歸	活動結束，場地復原。

#### (二) 依規劃路線，沿虎頭山健走步道，依序經過各關卡，了解各關卡提供之家庭教育相關資訊，並蓋章。

報到：領取過關卡、了解活動流程。

第一關：家庭教育中心介紹。

第二關：全國家庭教育諮詢專線介紹。

第三關：健康家庭 168 介紹。

第四關：愛的存款簿介紹～學習存款、行動存款。

第五關：抽題目回答問題、申辦愛的存款簿。

(三) 依序過完五關之後（最遲於 11:00 前），即可憑蓋完戳章之過關卡兌換宣導品。

(四) 活動當日主辦單位準備數種宣導品（共 1000 份），由參與民眾抽取號碼球，隨機兌換，每人限換一份，送完為止。

#### 八、注意事項：

(一) 本活動遇雨順延，順延日期將另行公布。

(二) 請自行衡量身體狀況是否適合參與健走活動，並自行攜帶飲用水、個人藥品等。

(三) 活動中請遵守工作人員指揮，參加人數眾多請多注意自身及家人安全，以期活動順利圓滿。

(四) 本活動可登錄愛的存款簿 2 小時，已有存款簿的民眾，可帶來登錄，免重覆申辦。

九、洽詢電話：桃園市政府家庭教育中心 03-3323885。

報到處請由成功路「虎頭山公園」牌樓進入



宏德宮（報到處）



桃信亭（第一關）



觀景台（第二關）



三分山（頂好健康晨操場）（第三關）

