

肌能系貼紮技術



強調貼紮與人體之間的力學互動，其概念可應用在感覺刺激的輸入，肌肉或軟組織的支持、促進與放鬆，疼痛的緩解，改善血液循環，減輕水腫，矯正姿勢，改善不良的動作型態等。

適用於欲自主保健之身心障礙者及其照顧者

SMaRT肌筋膜放鬆技巧



是一種簡單、省時省力、經濟，且可自己施行的肌肉痠痛處理方式，運用【Mr. Roller】綜合性肌筋膜調理工具，配合正確的擺位與壓力，可以達到肌肉與筋膜放鬆效果。

適合行動不便的身心障礙者，或是經常被肌肉痠痛困擾的民衆

目前此兩種新興的治療技術都已經被廣泛使用在醫療及運動領域，更是居家保健不可或缺的工具！

台北場

初階 | 104年5月17日(星期日)

貼紮 | 上午9時至12時
SMaRT | 下午1時至 4時

幸安區民活動中心

(臺北市中正區濟南路2段46號3樓)

(市圖城中分館)

公車：臨沂街口

捷運：忠孝新生站

進階 | 104年6月07日(星期日)

貼紮 | 上午9時至12時
SMaRT | 下午1時至 4時

宜蘭場

初階 | 104年5月31日(星期日)

貼紮 | 上午9時至12時
SMaRT | 下午1時至 4時

宜蘭縣第三部門發展中心 研習教室

(宜蘭縣宜蘭市中山路二段165號後棟)

地方稅務局後方、鄰近宜蘭火車站、轉運站

報名資訊

課程對象 | 身心障礙家庭(優先)或特教老師、一般民眾皆可報名，每堂課招收30人，敬請把握機會!

報名方式 | 至協會網站下載報名表並傳真至02-2831-7929 或E-mail至duckcute75@gmail.com
並來電通知確認報名成功

報名費用 | 優惠身障家庭，貼紮1,000元(含材料費貼布一捲)，可現場加購貼布
SMaRT1,000元 現場教材僅供教學使用，可預購

匯款方式 | 報名確認後郵政劃撥至16380438中華民國腦性麻痺協會

(註明場次及課程名稱，如台北貼紮講座報名費、宜蘭SMaRT講座報名費)

備註：

一、主辦單位保留修改活動細節權利。

二、活動中拍攝之照片、影片，僅作為非營利範圍使用，報名者視為同意上述之說明。

主辦單位



中華民國腦性麻痺協會
THE CEREBRAL PALSY ASSOCIATION OF R.O.C.

補助單位



臺北市公益彩券盈餘分配基金補助

醫療系列講座報名表

姓名：_____ 連絡電話：_____

E-mail：_____

通訊地址：(寄送本會活動資訊)

身分證字號：_____ 出生年月日：_____年_____月_____日 (保險用)

身分別：身心障礙者家庭 特教老師(特教通報網) 一般民眾

輪椅：無 有，_____位 代訂午餐：葷 素，_____個

報名場次

肌能系貼紮技術 | 每堂報名費1,000元 (含材料費貼布一捲)

- 台北場 | 初階班 | 104年5月17日(星期日)上午9時至12時 | 幸安區民活動中心
 - 台北場 | 進階班 | 104年6月07日(星期日)上午9時至12時 | 幸安區民活動中心
 - 宜蘭場 | 初階班 | 104年5月31日(星期日)上午9時至12時 | 宜蘭縣第三部門發展中心
- 教學示範貼紮技巧，建議穿著輕便衣服。現場可購買Kinesio® Tex貼布。

SMaRT肌筋膜放鬆技巧 | 每堂報名費1,000元

- 台北場 | 初階班 | 104年5月17日(星期日)下午1時至4時 | 幸安區民活動中心
 - 台北場 | 進階班 | 104年6月07日(星期日)下午1時至4時 | 幸安區民活動中心
 - 宜蘭場 | 初階班 | 104年5月31日(星期日)下午1時至4時 | 宜蘭縣第三部門發展中心
- 可預購Mr. Roller五件組 (含迷你按摩滾筒、橡膠按摩球、花生形按摩球、中空泡棉滾筒、按摩滾輪棒)

個人資料使用聲明同意書

您好，中華民國腦性麻痺協會(以下稱本會)非常重視您的個人資料保護，因此我們制訂了個資保護聲明，我們於運用您的個人資料均遵守中華民國「個人資料保護法」相關要求，請您閱讀本聲明，以瞭解您的相關權益：

1. 當您提供您的個人資料(含姓名、身分證字號、電話及住址等資料，下稱個人資料)時，您的個人資料會被我們蒐集並受到安全的保護，我們會將您所提供資料於本會作為客戶管理、統計調查與分析、資訊與資料庫管理之執行、處理及利用等用途。
2. 您同意本會以您所提供的個人資料用以確認您的身份、並與您進行聯絡、並提供您本會之行銷服務資訊，以及合於其他隱私權保護政策規範之使用方式。
3. 您依據個人資料保護法第3條規定，就本公司所蒐集、處理及利用之個人資料，享有查詢或請求閱覽、請求製給複製本、請求補充或更正、請求停止蒐集、處理或利用、請求刪除之權利。若您欲行使前開權利，請來電02-2831-7222我們於接獲通知後會儘速與您聯絡處理。但因本公司依法執行職務或業務所必需者，本公司得拒絕之。
4. 我們保留您個人資料的期限，以完成本個資使用聲明所載目的所必要的期間為準，但若法律要求或許可更長的期間，則不在此限，而以該法律所規定更長的期間為準；另您可自由選擇是否提供本會您的個人資料，但若您所提供之個人資料，經檢舉或本會發現不足以確認您的身分真實性或冒用、盜用、資料不實等情形，或者您選擇不提供個人資料時，本會有權暫時停止提供對您的服務，若有不便之處敬請見諒。
5. 您瞭解本聲明書符合個人資料保護法及相關法規之要求，具有書面同意本會得依本聲明內容蒐集、處理及利用您的個人資料之效果；您所提供的資料，將依據本會資訊安全政策及規範提供最嚴格的管理及保護。
6. 您同意參加本會於活動或是研習期間所進行之拍攝、攝影等所有肖像權歸屬於本會，本會得於不侵犯個人權利及非營利範圍內，無償使用。

同意簽名 _____