

2013 暑期教師心靈環保【得心·自在】自我成長營簡章

一、 研習目的：

本校秉持創辦人聖嚴法師關心教育的精神，落實心靈環保理念，特以法鼓山出版之系列校園教材為藍本，舉辦本次成長營，以期能培育校園心靈環保鼓手，協助學校順利推動教育工作達到以下目的：

- (一) 運用 108 自在語、四種環保、心五四運動、心六倫等教材融入教學，具體實踐心靈環保理念，提昇學生倫理品德。
- (二) 藉由觀念的調整、方法的練習，能將心靈環保應用在日常生活及校園中，提昇教學效能。
- (三) 以生命教育的理念，發揮悲智雙運的使命感，教育並關懷學生。
- (四) 放鬆身心、安定身心、淨化心靈，提昇自我覺察能力。
- (五) 協助教師教學得心應手，生活歡喜自在。

二、 辦理單位：

- (一) 主辦單位：法鼓佛教學院
- (二) 承辦單位：法鼓山教師聯誼會
- (三) 贊助單位：財團法人法鼓山佛教基金會

三、 參加對象：全國各級學校現任教、職員優先錄取

四、 研習時間：

102 年 7 月 7 日(星期日)~7 月 10 日(星期三)《四天三夜》，研習時數約 34 小時。

五、 研習地點：

三峽天南寺

地址：新北市三峽區介壽路二段 138 巷 168 號

六、 膳宿：採全程素食及住宿

七、 費用：學費免費，膳宿由學員隨喜贊助

八、 課程設計：

- (一) 實施方式：專題講座、影片教學、情境教學、練習與體驗、經驗分享、咖啡館(World Cafe)、小組研討、教案設計、情境教學、樂曲等多元化課程設計。
- (二) 課程內容：心靈環保專題講座、教材研討與設計，禪坐、八式動禪、戶外禪及生活禪的指導與練習。
- (三) 課程彈性化：本課程兼顧整體性與個別性，負責老師可視學員身心狀況及情境需求作權衡調整。
- (四) 課程表：

時間	7月7日(日)	7月8日(一)	7月9日(二)	7月10日(三)
05:30~06:20	/	八式動禪 晨坐 專業師資	八式動禪 晨坐 專業師資	八式動禪 晨坐 專業師資
06:20~06:50		法樂饗宴	法樂饗宴	法樂饗宴
06:50~08:00		早餐	早餐	早餐
08:00~09:30		自我認識 心靈體驗 專業師資	禪悅山水(一) 戶外禪 專業師資	禪悅山水(二) 戶外禪 專業師資
09:30~9:50		休息	休息	講座 安心·安業 楊蓓教授
9:50~11:45	報到 9:50-10:50 環境簡介 陳美金會長	講座 得心·自在 果賢法師	講座 心靈捕手-- 電影與教學 辜琮瑜教授	
12:00~14:00	午餐、午休	午餐、工作禪 午休	午餐、工作禪 午休	午餐
14:00~16:10	1. 始業式 2. 相見歡 專業師資	心靈環保 咖啡館 辜琮瑜教授	心靈環保教案 設計DIY 教聯會 小組工作坊	感恩與回饋 小組與大堂 分享 陳美金會長
16:10~16:30	休息	休息		法鼓山與教聯會 陳美金會長 (16:00 圓滿)
16:30~17:00	法樂饗宴	法樂饗宴		禪堂善後 圓滿賦歸
17:00~19:00	晚餐、休息	晚餐、休息	晚餐、休息	/
19:00~20:00	法音宣流 影片教學 常啟法師	法音宣流 影片教學 常啟法師	自我成長 心靈體驗 專業師資	
20:00~20:20	休息	休息	休息	
20:20~21:50	自我認識 心靈體驗 專業師資	自我認識 心靈體驗 專業師資	無盡燈之夜 專業師資	

*專業師資由本校及法鼓山體系講師擔任

*心靈體驗授課包含影片教學、示範指導、練習與體驗

八、顧問及師資群：

姓 名	經歷與專長
<u>釋惠敏</u>	現任法鼓佛教學院校長 專任教授 專長：瑜伽行派、禪定學、梵文、人文與科學通識
<u>釋果暉</u>	現任法鼓佛教學院 學士班主任 專任教授。 專長：禪定學、安世高研究、初期漢譯禪經研究、生死學
<u>釋果鏡</u>	現任法鼓佛教學院研修中心主任 助理教授 專長：中國禪學、中國淨土學、漢傳佛教史、日語文
<u>釋果元</u>	現任法鼓佛教學院兼任專業技術級副教授、僧伽大學講師、禪修中心副都監、法鼓山禪堂堂主。 專長：漢傳佛教禪法
<u>釋果賢</u>	現任法鼓山文化中心副都監、法鼓文化編輯總監 專長：新聞採訪、編輯出版、佛教文化營運、文創產品製作
<u>釋常啟</u>	現任法鼓山禪修中心 禪堂禪修室 、傳燈院研教室成員 專長：漢傳佛教禪法
<u>釋常續</u>	現任法鼓山護法總會信眾服務處監院、法鼓山經規處監院 專長：漢傳佛教
<u>釋常捷</u>	現任法鼓山護法總會信眾服務處組員 專長：漢傳佛教禪法
<u>簡淑華</u> 主任秘書	現任法鼓佛教學院主任秘書兼人事主任、兼任專業技術級副教授。 專長：禪柔瑜伽教師、身心健康指導教師、禪韻國畫指導教師。
<u>楊 蓓</u> 教授	現任聖嚴教育基金會執行長、實踐大學社會工作系專任副教授 專長：家族治療、團體工作、團體動力、行動研究、禪修與心理健康。
<u>辜琮瑜</u> 教授	現任法鼓佛教學院校長室助理研究員，教育部生命教育學科中心諮詢委員 專長：生死學、生命教育、禪學、哲學實踐、生命敘事與書寫
<u>陳美金</u> 老師	現任法鼓山教師聯誼會會長。退休教師，曾任台北市立建安國小教師。
<u>教聯會小</u> <u>組工作坊</u>	法鼓山教師聯誼會教師

十、報名辦法：

(一)報名日期:5月7日至6月23日，額滿截止

(二)預計錄取 120 名

(三)報名資格：全國各級學校現任教、職員及退休教師

(四)報名方式：請以網路報名，報名網址：<http://ft.ddm.org.tw>

報名系統將依報名先後自動編序，由承辦單位審核，依序錄取。如有報名相關問題請與教聯會專線洽詢。

(五)錄取者請依錄取通知回覆確認參加，經確認後，敬請珍惜承辦資源，不隨意缺席。

十一、聯絡人：

(一) 法鼓山教師聯誼會 賴素美(活動報名)

電話：(02)2893-9966 分機 6132 ；Email：tc@ddmf.org.tw

(二) 法鼓佛教學院 研究發展組呂幼如(研習時數)

電話：(02)2498-0707 分機 2281 ；Email：luyouru@ddbc.edu.tw

十二、研習時數：

(一) 全程參與者，始得核發研習時數〈研習時數依各服務縣市教育局核發為準〉。

(二) 擬請各服務縣市教育局給予公假鼓勵參與。

十三、法鼓山心靈環保參考教材

(一) 法鼓法音系列叢書—心靈環保、心五四運動、四種環保，財團法人聖嚴教育基金會。

(二) 108 自在語，財團法人聖嚴教育基金會。

(三) 108 自在語漫畫集 1~2 冊，財團法人聖嚴教育基金會。

(四) 心六倫行動方針，財團法人法鼓山人文社會基金會。

(五) 大智慧過生活(校園版)1~3 冊，財團法人法鼓山文教基金會。

(六) 108 自在語自在神童 3D 動畫 DVD，財團法人聖嚴教育基金會。

(七) 心五四兒童生活教育動畫 DVD，財團法人聖嚴教育基金會。

(八) 心靈環保兒童生活教育動畫 DVD，財團法人聖嚴教育基金會。

(九) 法鼓八式動禪示範教學 DVD，財團法人法鼓山佛教基金會。