

心寧靜~情緒管理教學

【第六期】
教師研習營

寧靜

是宇宙最大的能量

讓每一天的學習

從寧靜開始

找回自己

從心出發

快樂學習



指導單位：國立台灣師範大學復健諮商研究所

主辦單位：靈鷲山般若文教基金會

承辦單位：靈鷲山慧命成長學院

協辦單位：中華民國激勵協進會、全國家長團體聯盟

活動日期：2013年7月23日(二)至7月25日(四)(三天兩夜)

活動地點：靈鷲山無生道場(新北市貢寮區福連里香蘭街7-1號)

活動目的：一、創造寧靜的班級經營，提昇學習專注力與教學成效。
二、透過心寧靜的體驗，達到情緒管理的良好效益。

活動對象：一、現職或退休之中小學教師。
二、有意願帶領兒童做『心寧靜~情緒管理教學』者。

活動內容：一、〈靈鷲山生命教育--心寧靜運動〉推廣與教學分享、教材研討與演練。
二、有效對話：對話教學的運用。
三、心寧靜體驗：心的觀照、行的覺知。

詳見附件課程表

報名事項：一、請填妥報名表，以電子郵件收件(※請寄 bc@ljm.org.tw)。

二、報名資料完整者，經審核通過者，另行通知。

三、報名截止：2013年7月7日。

四、活動名額：六十名。(說明：需全程參加，恕不受理單日報名！)

五、活動費用：鼓勵教師進修，全部免費。歡迎十方大德隨喜贊助。

六、活動資訊與報名表下載：全國教師進修網報名或靈鷲山官網

<http://www.093.org.tw> (點「心寧靜情緒管理教學」) 寧靜運動 facebook

七、洽詢專線：02-82316789 #1587、1589

其他說明：參加此活動之教師，可申請教師研習時數。

2013 第六期【心寧靜~情緒管理教學】教師研習營--課程表

7月23日(星期二)		7月24日(星期三)		7月25日(星期四)	
9:00 ~ 12:00	<p>做情緒的主人 心寧靜情緒管理教學 (9:00~10:30)</p> <p>V.S</p> <p>{小組研討} 教學現場情緒管理實例 (10:40~12:00)</p>	<p>心寧靜運動教材介紹 (9:00~10:30)</p> <p>V.S</p> <p>{小組研討} 心寧靜的教學工具 (10:40~12:00)</p>	<p>演練成果展: 分組試教 (9:00~10:30)</p> <p>V.S</p> <p>{小組研討} 心寧靜的班級經營 (10:40~12:00)</p>		
12:00~14:00 午餐、山海逍遙遊					
14:00 ~ 17:00	<p>對話教學 - 四層次提問 (14:00~15:30)</p> <p>V.S</p> <p>{小組研討} 如何運用 對話教學於班級經營 (15:40~17:00)</p>	<p>心寧靜教學 推廣成果分享 (14:00~15:30)</p> <p>V.S</p> <p>{小組研討} 心寧靜運動 (15:40~17:00)</p>	<p>聽心說話 回饋分享&展望使命 (14:00~17:00)</p>		
17:30~19:00 晚餐、山海逍遙遊					
19:00 ~ 22:00	<p>心寧靜體驗 (19:00~20:30)</p> <p>V.S</p> <p>{小組研討} 寧靜的生活 (20:40~22:00)</p>	<p>分組研討 心寧靜教材演練 (19:00~20:30)</p> <p>V.S</p> <p>{小組研討} 心寧靜的十五堂課 (20:40~22:00)</p>	<p>心寧靜運動 從我開始 ~「踐行」是精進成長 唯一的道路!</p>		
就寢					

第六期【心寧靜~情緒管理教學】教師研習營--課程報名表(2013/7/23-25)

姓名：

性別：

出生： 年 月 日

宗教信仰：

【現職】

學校名稱：

職稱：

聯絡電話(O)：

聯絡電話(H)：

或公司名稱：

職稱：

手機：

E-MAIL：

通訊地址：□□□

請您填寫曾經參加過的【心寧靜-情緒管理課程研習】

日期：單日_____；兩天一夜___/___；三天兩夜_*_/___。

地點：台北：_____ 台南：_____ 高雄：_____ /其他：_____。

【學經歷簡介】：**【我對兒童教育的理念】：**請分享您的想法或理念實踐的教學經驗等。**【現階段所遇到的最困擾的班級經營問題是什麼？】**請您簡述，做為本課程講師之參考。**【參加此次課程的自我期許】**