

放心、放手、放輕鬆～

# 做個開心的父母系列講座

一、研習目標：運用「父母效能系統訓練」課程的概念，協助父母學習教養子女的技巧，改善親子溝通品質，增進親子關係，培養出具有責任感、自信心且能自動自發的孩子。

二、研習時間：105年8月28日、9月4日、9月25日、10月2日(日)9:00-12:00

三、研習地點：家庭教育中心視聽室(桃園市桃園區莒光街1號—桃園國中斜對面)

四、參加對象與人數：家長、教師及對主題有興趣之民眾，100人為限

五、研習費用：免費，需事先報名

六、團體帶領人：沈金慧老師(中國健康家庭協會秘書長、張老師基金會父母效能主講老師、基隆家庭教育中心約聘講師、親職教育作家)

七、報名方式：於每場活動前2個月開放報名

- 一般民眾請至「桃園市政府家庭教育中心」首頁(<http://family.tycg.gov.tw/>)右上角點選「線上報名」。
- 教師請至「桃園市教師專業發展研習系統」或「教育部全國教師在職進修資訊網」(二擇一)報名(承辦單位：家庭教育中心)。
- 若無法使用線上報名，亦可傳真報名(FAX03-3333063)，傳真後請電話確認。

八、課程內容：

日期/時間	主題	活動內容
105.08.28(日)09:00-12:00	父母的困境	基本的教養態度與不當行為目的的了解與因應
105.09.04(日)09:00-12:00	我怎麼生氣了?	情緒、期望與信念
105.09.25(日)09:00-12:00	有品質的親子關係	親子溝通聽與說
105.10.02(日)09:00-12:00	好漢做事好漢當	培養有責任感的孩子的態度與技巧

-----「放心、放手、放輕鬆～做個開心的父母系列講座」報名表-----

姓名	性別	年齡	職業	電子信箱	參加場次	備註
					<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	

◎ 本活動可登錄「公務人員終身學習護照」、「教師研習時數」及「愛的存款簿」。活動當天需簽到/簽退，請勿遲到，遲到超過20分鐘者，不開放簽到。未依規定簽到/簽退者，一律不核發研習時數。

◎ 備註：會場週邊停車不易，開車民眾可將汽車停放至付費停車格或西門地下停車場。

◎ 洽詢電話：03-3323885-22，活動簡章可至家庭教育中心網站(<http://family.tycg.gov.tw/>)下載。

桃園市政府家庭教育中心為落實個人資料之保護，依照個人資料保護法第8條規定進行蒐集前之告知：

1. 蒐集之目的：統計報名人數、分析參與者背景、活動通知及製作簽到冊等活動相關作業。
2. 蒐集之個人資料類別：包含姓名、性別、年齡、職業、電子信箱。
3. 個人資料利用之期間、地區、對象及方式：
  - (1)期間：您的電子信箱將輸入本中心電子報發送系統，您將不定期收到本中心電子報，直至您上網取消訂閱電子報；其餘個人資料，於活動結束後，即不再使用。
  - (2)地區：您的個人資料僅限於本機關內部使用。
  - (3)對象及方式：您的個人資料將僅用於本中心活動通知。
4. 個人資料之權利：您可依個人資料保護法第3條規定，來電03-3323885行使相關權力。
5. 若您不願意提供真實且正確完整的個人資料，將可能導致無法成功報名此次活動。
6. 如果您同意以上條款，再開始進行報名動作(報名完畢後，代表您已閱畢本次活動報名之個人資料告知事項，並同意本中心處理及利用您的個人資料)。