

# 衛生福利部心理及口腔健康司

## 「心快活」心理健康學習平台辦理「心理好站」競賽辦法

### 一、活動目的：

為促進正確心理健康知識與個人適應策略，衛生福利部設置「心快活」心理健康學習平台網站，一方面推動全國心理健康資源的網路e化，另一方面作為政府推動心理健康的政策宣導、正確觀念普及、教育與訓練之資源中心，藉提供全體民眾及心理衛生專業人員之數位學習網路平台，以增進全民之心理健康。為豐富平台資源之內涵、強化全國心理資源之整合力，本次辦理「心理好站」競賽，以遴選促進心理健康之多元資源網站，未來置放於本平台好站相連之「心連結」內，以供民眾連結瀏覽，並廣邀一般民眾參與好站推薦。

### 二、辦理單位：

1. 主辦單位:衛生福利部心理及口腔健康司。
2. 承辦單位:國立成功大學醫學院行為醫學研究所。

三、好站評審方式：採「書面審查」與「平台實質審查」兩管道，委由具資訊與心理健康相關專長之本平台顧問分別進行網站設計及實質內容之審查。

### 四、活動方式：

#### 活動一、網站競賽：

(一)參賽資格(符合下列3項網站之資格者)：

1. 網站主旨:該網站以推動民眾之心理健康為主旨之一。
2. 網站經營:該網站由與心理健康相關之非營利性質學會、協會、社團、學系、非政府組織或政府等單位負責規劃與維護，且無廣告與商業行為者。
3. 正體中文網站。

(二)報名方式

1. 參賽組別：

- (1) 社會組:與心理健康相關之協會、基金會或非營利組織。
- (2) 學術組:與心理健康相關實徵與研究之學會或學系。

2.以通訊報名參賽。

3.請填寫報名表(附件 1)及介紹網站，報名表請寄  
[mentalhealth104@gmail.com](mailto:mentalhealth104@gmail.com)。

(三)獎勵方式：社會組及學術組各取前三名，每名獲得獎牌 1 座，得獎網站將公告於『心快活』-心理健康學習平台的「心消息」。

### 活動二、心理好站推薦：

(一)參加資格:全國民眾均可參與。

(二)報名方式

1.以通訊報名參加。

2.本次參與網站競賽之單位及網站名稱將公佈於『心快活』-心理健康學習平台的「心消息」，參加心理好站推薦的民眾，請從報名網站競賽的網站中推薦網站，一位推薦人不限推薦網站數量，推薦 2 個以上網站，請分別填寫推薦報名表。

3.請依報名表格式(附件 2)填寫及推薦內容，報名表請寄  
[mentalhealth104@gmail.com](mailto:mentalhealth104@gmail.com)。

(三)獎勵方式：

1.針對社會組、學術組前三名得獎好站之推薦文章中，選出 5 篇推薦文章刊登於「心快活」網站，獲刊登之文章每篇稿費依「中央政府各機關學校出席費及稿費支給要點」計算，每篇最高給稿費 1020 元，不足 1000 個字者，以每字 1.02 元，四捨五入方式計算。

2.好站推薦人抽獎禮券:每人 1000 元禮券，預計抽出 10 位。

### 五、報名時間：

網站競賽:即日起至 107 年 12 月 6 日止。

心理好站推薦:107 年 12 月 3 日至 107 年 12 月 9 日止

## 六、競賽評審與評分機制

評分項目	內容
網頁設計(20%)	友善性、易讀性、網頁穩定性
網站內容(80%)	知識內容之預期適用對象。
1.對象(10%)	知識之正確性。
2.知識(30%)	生活之可運用性。
3.實用(20%)	對性別、特殊族群與次文化等相關議題之適宜性。
4.特殊議題處理(20%)	

七、報名簡章公布在衛生福利部-『心快活』-心理健康學習平台網站的「心消息」(網址: <https://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/main/news>)，若有相關問題請洽成功大學醫學院行為醫學研究所，電話：06-2353535#5115 (戴小姐、廖先生) Mail：mentalhealth104@gmail.com。

## 衛生福利部心理及口腔健康司

### 「心快活」心理健康學習平台辦理「心理好站」競賽報名表

1. 網站名稱：
2. 網址：
3. 網站代表人/聯絡人：
4. 連絡電話：
5. 聯絡信箱及地址：
6. 以下為參賽資格，請檢核勾選：  
 申明本網站用途為推廣正確性知識用途，且為非營利之用(包括不含廣告或其他商業行為)，未接受任何商業之廣告刊登。
7. 網站簡介  
請以 1500 字以內之簡介，包括網站預期應用對象之年齡範圍與生命階段、如何確保網站傳遞知識內容之正確性、針對特殊議題(請自行舉例)適宜性與公正性。
8. 樣例: 請推薦網站內具代表性之文章或影片  
建議檢附三篇心理健康教育相關之文章及其連結

衛生福利部心理及口腔健康司

「心快活」心理健康學習平台辦理「心理好站」競賽

推薦報名表

一、推薦人姓名：

二、聯絡電話：

三、聯絡信箱：

四、推薦網站名稱：

五、推薦網站網址：

六、推薦內容：

推薦字數 680 字以上，內容請包括推薦原因、特色、值得推薦的地方、使用心得